

Согласно
 Директор
 МБОУ Краснодонецкой СОШ
 М.Р. Дресва

Утверждаю
 Генеральный директор
 ОАО «Рынок» Орловского района
 Н.А. Дресва



МЕНЮ

1 марта 2024 год

ПЯТНИЦА

Возрастная категория: от 7 и старше

ОБЗ

10 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак- 55 руб.							
1 Яйцо вареное	14,0	1 шт.	7,80	5,00	0,30	56,60	21
2 Масло сливочное (порциями)	10,0	10,00	0,01	8,20	0,10	74,80	20
3 Каша молочная Дружба	27,0	250,00	5,02	8,54	35,44	232,32	175M
4 Хлеб йодированный	2,5	40,00	2,40	0,70	16,20	83,20	49
5 Чай с сахаром	1,5	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	7
Итого	55,00	540,00	15,43	22,44	58,54	473,72	
Обед — 100 руб.							
1 Суп картофельный с макаронными изделиями	22,00	250,0	2,69	2,84	17,5	118,3	22
2 Соуска отварная	35,00	60,0	6,01	13	0,2	150	44
3 Каша гречневая рассыпчатая	16,50	150,0	4,40	5,9	30,5	192,9	2
4 Овощи соленые огурцы помидоры салат из квашенной капусты	6,00	60	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5 Хлеб пшеничный йодированный	2,50	50,0	3,80	1,40	24,50	130,60	-
6 Компот из сухофруктов	3,00	200,0	1,50	0,30	30,70	125,20	13
7 Кондитерское изделие	10,00	40,0	2,20	2,60	13,96	84,36	
8 Соус красный основной	5,00	50	3,80	1,40	24,50	130,60	33
Итого:	100,00	860,00	24,90	27,54	143,52	940,91	
Итого день:	155,0	1400,0	40,3	50,0	202,1	1414,6	